



2024 행복마전교육 알리미



웃음소리 꿈의 소리
들리는 행복마전교육

전화 567-0613(119)

【 홍역 예방 안내 】

학부모님, 안녕하십니까?

최근 해외 교류 증가에 따라 국내 홍역 환자가 지속적으로 발생하고 있습니다.(23년 8명, 24년 2월 기준 11명) 또한 홍역 예방접종 미 실시 및 접종 연기 영유아가 많은 지역인 동남아·중동·아프리카를 포함하여 유럽에서 홍역이 급증 중에 있습니다. 이에 홍역 예방 및 전파차단에 대해 안내드리오니 해외 여행 전 후 주의해주시고, 평소 학생들이 호흡기 증상 시 마스크 착용, 기침 예절 지키기, 손 씻기 등의 감염병 예방수칙을 지킬 수 있도록 가정에서도 학부모님들의 지도 부탁드립니다.

< 자녀가 홍역에 걸렸거나 의심될 경우 >

1. 홍역(의심) 증상이 있는 경우 등교를 중지하고, 마스크를 착용한 후 의료기관에서 진료를 받도록 합니다. (대중교통 이용금지, 접수할 때 발열과 발진 증상이 있다는 점을 알려주세요.)
2. 의료기관 진료결과, 홍역(의심) 진단을 받은 경우에는 담임 선생님께 알리고 전염기간(발진 발생 전 4일부터 발진 후 4일까지) 동안 학교 등교를 중지하고 학원 등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않습니다. (증빙서류 제출시 결석기간은 출석으로 처리)

■ 홍역 감염병 정보

정의	홍역바이러스 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환, 법정감염병(제2급)
잠복기	7일~21일(평균 10~12일)
의심증상	고열과 함께 피부발진이 나타나고, 기침, 콧물, 결막염이 동반될 수 있음 ○ 전구기(3~5일간): 전염력이 강한 시기 - 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot, 1~2 mm 크기의 회백색 반점) 등이 나타남 ○ 발진기: 전반적인 증상이 가장 심한 시기 - 발진은 바이러스에 노출 후 평균 14일(7~18일)에 발생하며, 5~6일 동안 지속되고 7~10일 이내에 소실됨 - Koplik 반점이 나타나고 1~2일 후 홍반성 구진성 발진(비수포성)이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 발생 ○ 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김
전염성	전염력이 매우 강하며, 항체가 없는 사람이 노출되었을 때 90% 이상이 감염됨
감염경로	환자와 직접 접촉하거나 호흡기 분비물 통해 감염
등교중지(격리)기간	피부 발진이 발생하기 4일 전부터 발생 후 4일까지
예방접종	▶ 홍역은 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진)백신 2회 접종으로 효과적으로 예방할 수 있음



예방접종	- (소아) 생후 12~15개월, 4~6세에 2회 접종 - (성인) 면역의 증거가 없는 1968년 1월 1일 이후 출생자는 적어도 1회 접종 * 1967년 12월 31일 이전 출생자는 접종 불필요(의료종사자는 제외) ▶ 홍역(MMR) 예방접종을 받은 적이 없고 홍역을 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 홍역 예방접종을 받도록 합니다. 홍역 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있습니다.
해외여행 전후 확인사항	- 여행전 홍역(MMR) 예방접종력을 확인하고, 접종력이 없거나 홍역을 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 MMR 2회 접종(최소 4주 간격)을 완료합니다. - 귀국 후 홍역(잠복기 7~21일) 의심 증상(발열과 발진 등)이 나타날 경우, 다른 사람과의 접촉을 최소화하고 마스크를 착용하시고 가까운 의료기관을 방문하여 해외여행력을 알린 후 진료 받도록 합니다.

2023.11.1. 질병관리청

홍역의 정의와 증상

기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.

* 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시, 90% 이상 감염

홍역 주요 증상 (잠복기 7~21일)

전구기 → 발진기 → 회복기

* 기관지염, 크룹 등 호흡기 질환, 설사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2/7

2023.11.1. 질병관리청

해외여행 시, 홍역 예방수칙

여행 전

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4/7

<그림출처: 학교 감염병 예방 위기대응 매뉴얼, 질병관리청>

2024년 3월 15일
인천 마 전 초 등 학 교 장